

COME GARANTIRE LA SICUREZZA DEL BAMBINO CHE RIMANE IN CASA DA SOLO

CONOSCI LE REGOLE

Alcune volte può accadere che il proprio bambino, per svariate ragioni, sia costretto a rincasare e a rimanere a casa da solo per un periodo di tempo abbastanza lungo. In questo caso, i genitori dovrebbero essere consapevoli dei possibili rischi che il bambino corre e mettere in atto tutte le tecniche e i processi che possono minimizzare tali rischi.

La protezione civile si fa anche in questi ambiti per cui, di seguito, abbiamo pensato di riportare alcuni consigli e indicazioni su cosa fare quando i genitori si trovano in questa situazione.

Questo lavoro non ha la pretesa di essere esauriente ma, semplicemente, di dare alcuni spunti ed indicazioni che possono essere rielaborati dai genitori stessi perché possano garantire la massima sicurezza al proprio bambino.



Regole generali

1.- Il bambino dovrebbe essere informato sulle possibili emergenze che possono coinvolgerlo mentre è in casa da solo quali gli incendi, perdite di gas o acqua che potrebbero richiedere l'abbandono immediato dell'abitazione.

2.- Verificare se il bambino, o la bambina, ha qualche dubbio o qualche paura a proposito di qualcosa.

Come genitore, dovresti assicurarti di:

- Aver preparato il programma giornaliero dei compiti e delle attività che il bambino dovrà svolgere mentre è in casa da solo.
- Una lista di numeri telefonici da tenere a portata di mano che includa:
 1. i numeri di telefono che permettano al bambino di rintracciarvi facilmente
 2. i numeri della polizia o i carabinieri
 3. quelli dei vigili del fuoco
 4. del 118
 5. del medico di base
 6. di un adulto fidato che possa intervenire rapidamente in caso di emergenza.
- Istruzioni scritte su come devono essere utilizzati gli elettrodomestici; cosa fare in caso di incendio e come lasciare rapidamente l'abitazione in caso di fuoco.
- Un piano su cosa fare nel caso in cui i genitori debbano rientrare in ritardo o se cambia qualcosa nel programma del bambino. (ad esempio se deve tornare da scuola perché ha la febbre o qualcosa di simile)
- Istruzioni su come usare il televisore, il computer, come rispondere al telefono e come invitare gli amici mentre voi siete fuori.

- Trovare il tempo per discutere giornalmente degli eventi che hanno coinvolto il vostro bambino durante la giornata. Assicuratevi che accetti di buon grado di discutere con voi di quanto è successo durante la giornata; specialmente delle cose che lo hanno fatto sentire a disagio.

LA MATURITA' E NON L'ETA' DOVREBBE ESSERE IL FATTORE DETERMINANTE PER DECIDERE SE LASCIARE IL BAMBINO DA SOLO IN CASA

Ogni giorno milioni di bambini tornano in una casa e vi rimangono soli per un'ora o più.

Gli esperti stimano che, solo negli Stati Uniti, durante la settimana, 5 milioni di bambini in età scolare spendano parte del loro tempo senza la supervisione di un adulto.

L'American Academy of Pediatrics (AAP), in mancanza di alternative, raccomanda che la decisione di lasciare da solo un bambino in casa deve essere determinata dalla maturità del bambino stesso e non dalla sua età.

Esiste un certo numero di punti, molto importanti, che i genitori dovrebbero considerare prima di decidere che il proprio bambino possa rimanere da solo, non sorvegliato, dopo la scuola.

I genitori dovrebbero, innanzitutto, valutare il proprio bambino e:

- cercare di capire se ha personalità, autonomia e capacità di giudizio per accettare questa responsabilità.
- Verificare se l'esperienza di stare da solo provoca ansietà.
- Organizzare ogni mattina una "riunione familiare" per chiarire le regole da seguire in assenza di genitori e cosa il bambino deve fare durante la giornata.
- Con un colloquio, verificare a fine della giornata, che quanto è stato concordato sia stato seguito e, se necessario, valutare quali interventi correttivi si sono resi necessari.



Di seguito riportiamo alcuni punti che dovrebbero essere considerati perché il dopo-scuola, per il bambino che deve rimanere a casa da solo, sia un'esperienza positiva.

Prima di decidere di lasciare a casa il bambino da solo, è necessario verificare i seguenti punti:

- Verificare se non ci siano luoghi o persone alternative in grado di garantire un'adeguata assistenza post-scolastica al bambino.
- Chiedere al bambino come si sente all'idea di rimanere in casa da solo. Se ha qualche timore a rimanere da solo o è abbastanza maturo per assumersi tale responsabilità.
- Chiedersi se il bambino è in grado di seguire le direttive che gli vengono date e risolvere eventuali problemi da solo.
- Verificare preventivamente per quanto tempo il bambino rimarrà da solo, quali possibilità ci siano per i genitori, o un adulto fidato, di raggiungerlo rapidamente in caso di emergenza.
- Valutare quanto possano essere fidati i vicini di casa e quale è l'incidenza del crimine nel quartiere dove si abita.
- Assicurarsi di aver stabilito regole semplici e precise che il bambino dovrà seguire mentre rimane da solo in casa e istruzioni specifiche su come fare a contattare i propri genitori in

ogni momento. Questo dovrebbe includere anche le informazioni necessarie su cosa fare nel caso non sia in grado di contattare i genitori.

- Ricordare che, in ogni caso, i genitori sono e rimangono i primi responsabili del proprio bambino; anche se sono lontani.



Una volta deciso di procedere, i genitori dovrebbero verificare che il proprio bambino conosca:

- il proprio nome, indirizzo e numero di telefono,
- il nome completo dei propri genitori, la denominazione esatta del luogo dove questi lavorano, il numero di telefono per rintracciarli ed, eventualmente, il numero del cellulare,
- cosa fare per chiamare i numeri dell'emergenza: 112/113, 115, 118, eccetera,
- come tenere la chiave di casa in luogo nascosto e sicuro. **(Il nome e l'indirizzo non dovrebbero, per nessun motivo, essere riportati sulle chiavi;** potrebbe essere utile lasciare una chiave di scorta ad una persona fidata o a un vicino di casa).

Alcune regole da trasmettergli

- Non camminare o giocare da solo mentre sta rientrando in casa e non prendere mai scorciatoie per raggiungerla,
- Cosa deve fare se seguito da sconosciuti,
- verificare che la casa sia in ordine prima di entrare (che non ci siano porte aperte, vetri rotti, finestre spalancate o qualsiasi cosa che possa sembrare inusuale). Nel caso che si verifichi una di queste situazioni, il bambino dovrebbe recarsi in un luogo sicuro e chiedere aiuto,
- chiudere la porta a chiave dopo essere entrato,
- far sapere ai genitori che è rientrato e tutto è regolare,
- dire a chi chiama al telefono che i genitori, in quel momento, non possono venire a rispondere, senza dire che si trova in casa da solo, offrirsi di prendere nota di quanto richiesto,
- mai aprire la porta o parlare con persone che suonano il campanello a meno che non si tratti di familiari o persone conosciute e fidate precedentemente autorizzate dai genitori a recarsi presso la casa.