

CORSO DI ACQUATICITA' PER VOLONTARI DI PROTEZIONE CIVILE COMUNALE

Il Coordinamento Provinciale dei Gruppi Comunali di protezione civile della provincia di Lodi, in collaborazione con il Centro Sub di Lodi, propone un corso di acquaticità per volontari di protezione civile impegnati nell'emergenza idrogeologica. Il corso si terrà presso la piscina comunale di Casalpusterlengo nei giorni di martedì e giovedì a partire dal giorno 11 giugno; dalle ore 20 alle ore 21. La durata del corso è di 6 lezioni.

Il corso è sperimentale e, non avendo esperienze specifiche in questo campo, ci si propone di fare un'attenta verifica per eventuali future proposte.



Obiettivi

Il corso di acquaticità fa parte di un programma di formazione dei volontari impegnati durante le emergenze che riguardano il rischio idrogeologico sul fiume Po. Obiettivo primario di questo programma è la sicurezza e la salvaguardia dei volontari impegnati nell'emergenza stessa.

Alcuni punti di questo programma sono già stati sviluppati e ci si appresta al suo completamento entro l'autunno di quest'anno.

I punti principali dell'attività di prevenzione e salvaguardia sono indicati di seguito.

- Procedure per la sicurezza del volontario impegnato nell'emergenza idrogeologica da utilizzare in sala operativa (disponibile; verificata durante la piena dell'ottobre 2000 e durante l'esercitazione di protezione civile "Po 2001")
- Procedure di sicurezza per la sorveglianza e il controllo degli argini durante il servizio di piena (verificata e disponibile come per il punto precedente)
- Procedure di sicurezza da utilizzare per le attività di salvaguardia del territorio durante l'emergenza idrogeologica (arginatura di fontanazzi, riempimento di sacchi di sabbia, ecc.)
- **Autosoccorso in caso di caduta in acqua (corso di acquaticità)**
- Recupero di persone cadute in acqua (da sviluppare)
- Primo soccorso di persone cadute in acqua e protezione da ipotermia (procedura verificata durante l'esercitazione "Po 2001")
- Procedura per l'attivazione del servizio 118 con automedica e ambulanza per il soccorso di persona caduta in acqua (procedura verificata durante l'esercitazione "Po 2001")

Entro l'autunno di quest'anno, è prevista la raccolta completa e organica, in un unico documento, di tutte le procedure citate.

Programma del corso

martedì 11	verifica livello di acquaticita' e suddivisione gruppi, nuoto libero, sostentamenti
giovedì 14	nuoto a stile e a rana, apnea statica, apnea dinamica, traslazioni verticali solo di gambe
martedì 18	riscaldamento, nuoto in immersione, capovolte, traslazioni verticali solo di braccia
giovedì 20	riscaldamento, ginnastica in acqua, sostentamento del peso, recupero degli oggetti
martedì 25	riscaldamento, nuoto in immersione, capovolte, sostentamento del peso
giovedì 27	riscaldamento, apnea statica, ginnastica in acqua, recupero di un compagno

Il corso è a numero chiuso. I partecipanti dovranno avere una conoscenza minima delle più elementari tecniche di nuoto.

